



**Domov důchodců**  
*Police nad Metují*

**Domov důchodců Police nad Metují**  
**Na Sibiři 149, 549 54 Police nad Metují**  
**IČ: 71194002**

## **Základní zásady poskytování sociální služby:**

V domovech pro seniory se poskytují pobytové služby osobám, které mají sníženou soběstačnost zejména z důvodu věku, jejichž situace vyžaduje pravidelnou pomoc jiné fyzické osoby. Je třeba mít na paměti, že každý uživatel je sám zodpovědný za svoji situaci a rozsah a forma pomoci poskytnuté prostřednictvím sociálních služeb musí vycházet z individuálních potřeb uživatelů, tzn. že uživatelům bude poskytnuta taková míra podpory podle výše postižení a nedostane se jim toho, co si mohou udělat sami. Při procesu služby podle individuálního plánování není vše odkázáno pouze na poskytovatele, ale jsou využívány i služby veřejných institucí. Velice vítanou je i pomoc rodiny a blízkých osob.

## **Přehled základních činností poskytovaných naším domovem:**

### **1) POSKYTNUTÍ UBYTOVÁNÍ**

#### **a) Ubytování:**

Domov důchodců Police nad Metují se nachází v klidné části města uprostřed zahrady s parkovou úpravou. Celý areál je řešen jako bezbariérový. Poskytujeme celoroční ubytování ve 20 jednolůžkových, 19 dvoulůžkových a 2 třílůžkových pokojích s celkovou kapacitou 64 lůžek. Součástí všech pokojů je koupelna s WC. Většina pokojů má balkon. Pokoje jsou vybaveny nábytkem – lůžko, noční stolek, stůl, židle, křeslo, komoda, stolek pod televizi, lampička, polička, světlo stropní. Lůžka jsou polohovací a vybavena zdravotní matrací. V domově je veden vnitřní pořadník pro uživatele, kterým nevyhovuje bydlení ve dvoulůžkovém pokoji.

Uživatelé si po dohodě mohou do pokoje pořídit televizi, rozhlas, varnou konvici a vyzdobit si jej dle svého vkusu, aby se cítili jako doma. Všechny el. spotřebiče musí mít platnou revizi, která se v domově opakuje 1× ročně a hradí si ji uživatel sám. Každý pokoj má i přípojku na PC. Je zakázáno používat elektrické skútry pro seniory ve vnitřních i vnějších prostorách areálu DD, z důvodu bezpečnosti a ochrany zdraví všech osob a z důvodů dodržení všech zákonných požadavků požární ochrany. Kromě toho domov nemá prostory pro jejich uskladnění, ani možnosti pro jejich údržbu a provoz.

Všechny pokoje mají nainstalovaný dorozumivací systém napojený na sesternu, kterým si uživatel může v případě potřeby přivolat pomoc. Lze do tohoto systému i přepojit telefonní hovor přímo na pokoj, pokud Vám Vaši známí zavolají na pevnou telefonní linku domova.

Mimo svého pokoje mohou uživatelé využívat společné prostory jako je jídelna, kuchyňky na patrech, kapli, tělocvičnu, respirium, kuřárnu, společenskou a terapeutickou místnost, knihovnu, školící místnost, koupelnu s masážní vanou a prostorné chodby s posezením. Kuchyňky, kde si uživatelé mohou připravit nebo ohřát jednoduché jídlo, jsou vybaveny lednicí, mikrovlnnou troubou a varnou konvicí.

V 1. podzemním podlaží je velká společenská místnost se vstupem na terasu určená k pravidelnému setkávání uživatelů a pořádání společenských akcí, terapeutická místnost, knihovna a kaple. V 2. nadzemním podlaží je tělocvična a na každém patře společenská respiria s televizí, videem a DVD přehrávačem. Okolí domova je upraveno a osazováno rostlinami tak, aby dobře sloužilo k procházkám a odpočinku uživatelů i návštěv. Je zde také altán s grilem, ruskými kuželkami a přes léto altán na zahradě se zahradním nábytkem. Ve vstupní hale je volně přístupný telefonní automat.

Prostory domova plně odpovídají standardům kvality poskytování sociálních služeb a v maximální míře zachovávají soukromí a důstojné prostředí pro uživatele.

*Drobné práce a opravy konané dvěma údržbáři* – připojení a naladění televize, drobné opravy, přidělení obrázků na zeď, stěhování věcí, čištění odpadů v koupelně, poradenská činnost v technických záležitostech. Pokud Vám neporadí oni, potom Vám nabídneme zprostředkování pomoci odborníků.

Ceník za poskytnutí ubytování a stravu je uveden v příloze tohoto dokumentu.

## **b) Úklid, praní a drobné opravy ložního a osobního prádla a ošacení, žehlení:**

*Praní prádla* – zajišťujeme praní osobního prádla uživatelů 6x týdně pondělí – sobota od 6 do 14 hodin, ložní povlečení uživatelů pravidelně 1x měsíčně a v případě nutnosti častěji, záclony 2x ročně. Špinavé prádlo sbírá ošetřující personál denně do igelitových pytlů a shozem je spouštěno přímo do prádelny. Uživatelé, kteří jsou toho schopni, si mohou prádlo do i z prádelny odnést sami, případně nabídneme i doprovod.

*Žehlení* – žehlení a mandlování prádla uživatelů se provádí v prádelně 6x týdně od 6 do 14 hodin a je součástí technologického postupu – žehlí se dle symbolů uvedených na oblečení.

*Drobné opravy osobního prádla* – uživatelům jsou zajišťovány v průběhu týdne. Pokud toho jsou uživatelé schopni, mohou si drobné opravy provést sami.

*Rozvoz prádla a ukládání do skříní* – rozváží se na pokoje 5x týdně pondělí – pátek od 9 do 10 hodin, uživatelům, kteří nejsou schopni si sami uložit prádlo do skříní, ukládá za jejich přítomnosti prádlo do skříní ošetřovatelský personál.

*Úklid na pokojích* – je zajištěn v rámci dohody 7x týdně u každého uživatele v době od 8 do 14 hod.

*Úklid se provádí* – 1x denně vytírání podlahy na mokro (na všech pokojích), při stravování na pokoji 2x denně, vyprázdnění a vytření odpadkového koše s komunálním odpadem, dezinfekcí a mytím WC, umyvadla a sprchy, omytí kuchyňské linky a dřezu, 1x týdně otření radiátoru, parapetů, otření prachu na poličkách a televizi, v průběhu 3 měsíců se otírá prach na skříních, 1x týdně se hloubkově čistí obklady a podlaha v koupelně, 2x ročně se provádí mytí oken. Otírají se dveře, kliky, zrcadla, lednička, světla, pavučiny, vyměňují WC kartáče. Na větší podlahové plochy je v provozu čisticí stroj.

Konkrétní rozsah a způsob provádění podpory u výše uvedených činností je stanoven individuálně dle potřeby podpory u uživatele a je zaznamenán v individuálním plánu. Služba podporuje uživatele pouze v těch činnostech, které nezvládá.

## 2) POSKYTNUTÍ STRAVY

Strava je poskytována 5 x denně, při diabetické stravě se podává i II. večeře. Neposkytujeme možnost výběru z více druhů jídel.

Příprava stravy je zajištěna vlastní kuchyní, odpovídající věku a zásadám racionální výživy s možností vařit tyto diety podle individuálních potřeb uživatelů:

- normální – racionální
- diabetická
- šetřící

Strava je podávána v jídelně nebo na pokoji. Uživatelé mají možnost výběru místa stravování, nabídneme i možnost doprovodu do jídelny, pokud si uživatel přeje stravovat se na jídelně. Ležící a nemocní uživatelé se stravují na pokojích.

Rozpis doby pro podání stravy na pokoje uživatelů:

snídaně	8 – 8.45	
přesnídávka	10	
oběd	11.45-12.30	
svačina	14.30 -15	
večeře	17.00 – 18	II. večeře 20 – 20.15

Rozpis doby vydávání jídel v hlavní jídelně domova:

snídaně	7.00 - 9.00
oběd	12.00 – 13.00
večeře	17.30 – 18.00

Při výjezdu na vyšetření se podává strava dle potřeby.

Stravovací jednotka pro uživatele je složena z hodnoty potravin a režie a je uvedena v příloze tohoto dokumentu.

V kuchyňkách na patrech je uživatelům dána možnost si připravit nebo ohřát jednoduché jídlo, uvařit kávu nebo čaj podle svých zvyklostí. Uživatelům, kteří toho nejsou schopni, jídlo ohřejeme nebo nápoj připravíme. Na patrech je stále k dispozici Aquamat. Pokud uživatelé nebudou přítomni v domově v době podávání stravy (návštěva u lékaře, příbuzných, ve městě) je jim jídlo uschováno a podáno po návratu, v případě individuální domluvy lze jídlo podat i v jiném čase (maximálně 4 hodiny od okamžiku dovaření).

### **3) POMOC PŘI ZVLÁDÁNÍ BĚŽNÝCH ÚKONŮ PÉČE O VLASTNÍ OSOBU**

#### **a) Pomoc při oblékání a svlékání včetně speciálních pomůcek**

Uživatel potřebující částečnou pomoc – potřebuje dohled a dopomoc při svlékání a oblékání. Časová frekvence: 2 x denně nebo dle potřeby, maximálně 5 minut

Uživatel potřebující úplnou pomoc s oblékáním a svlékáním – tato služba je poskytnuta oš. personálem. Časová frekvence: 2 x denně nebo dle potřeby, maximálně 10 minut

#### **b) Pomoc při přesunu na lůžko nebo vozík**

Uživatel potřebující částečnou pomoc – potřebuje dohled a dopomoc při přesunu na lůžko nebo vozík. Časová frekvence: 3 x denně, maximálně 5 minut

Uživatel potřebující úplnou pomoc s přesunem na lůžko nebo vozík - tato služba je mu poskytnuta ošetřujícím personálem a s pomocí zvedacího zařízení. Časová frekvence: 3 x denně, maximálně 10 minut

#### **c) Pomoc při vstávání z lůžka, uléhání, změna poloh**

Uživatel potřebující částečnou pomoc – potřebuje dohled a dopomoc při vstávání a uléhání. Změnu polohy v lůžku je schopen zvládnout sám. Časová frekvence: 3 x denně, maximálně 5 minut

Uživatel neschopný samostatného vstávání a uléhání – pomoc je mu poskytována ošetřujícím personálem. Časová frekvence: 3 x denně, maximálně 10 minut

Uživatel neschopný změny polohy v lůžku. Časová frekvence: každé 2 hodiny

#### **d) Pomoc při podávání jídla a pití**

Uživatel, který je schopen se sám najíst a napít – se stravuje zcela samostatně. Uživatel s omezením – potřebuje přípravu stravy (nakrájení) a dohled nad pitným režimem. Nají se sám. Časová frekvence: 5 x – 6x denně, maximálně 5 minut

Uživatel neschopný se najíst a napít sám – je krmen a pítí je mu podáno ošetřujícím personálem. Časová frekvence: 5 x – 6x denně, maximálně 10 minut  
Potřeba pitného režimu je zohledňována podle individuálních potřeb.

Místo stravování si volí uživatel sám.

### **e) Pomoc při prostorové orientaci, samostatném pohybu ve vnitřním a vnějším prostoru**

Uživatel s poruchou orientace je po domově – doprovázen ošetřujícím personálem. Časová frekvence: 3 x denně, vycházky mimo domov – 1x týdně

Domov má k dispozici chodítka pro větší bezpečnost a nácvik samostatné chůze uživatelů. Pojízdné invalidní vozíky, speciálně polohovací křesla.

Konkrétní rozsah a způsob provádění podpory u výše uvedených činností je dán výší postižení a je stanoven individuálně dle potřebnosti podpory u uživatele a je zaznamenán v individuálním plánu. Služba podporuje uživatele v těch činnostech, které nezvládá.

## **4) POMOC PŘI OSOBNÍ HYGIENĚ NEBO POSKYTNUTÍ PODMÍNEK PRO OSOBNÍ HYGIENU**

### **a) Pomoc při úkonech osobní hygieny.**

Uživatel, který je schopen si osobní hygienu provést sám, má možnost využít ke sprchování a mytí koupelnu u svého pokoje. Pokud chce koupel ve vaně, může použít po domluvě s personálem centrální koupelnu, která je vybavena masážní vanou a mobilním sprchovým lůžkem. Časová frekvence: soukromá koupelna – bez omezení, centrální koupelna 1× týdně, maximálně 30 minut.

Uživatel schopný hygienu provést pod dohledem s dopomocí a uživatel, který není schopen sám tuto činnost provést – ranní a večerní hygiena s ošetřujícím personálem. Časová frekvence: 2 x denně, maximálně 10 minut. Pro tyto uživatele máme k dispozici mobilní sprchovací lůžko, které nahradí koupel ve vaně a uživatelům je takováto koupel příjemná. Časová frekvence: 1x týdně, maximálně 30 minut.

Tyto činnosti jsou sjednány individuálně s důrazem na zachování soukromí a potřeb každého uživatele.

## **b) Pomoc při základní péči o vlasy a nehty.**

Základní péče o vlasy (učesání, mytí, fénování) a nehty je součástí celkové hygieny a nenahrazuje veřejně dostupné služby. Časová frekvence: 1 x týdně, maximálně 15 minut.

Do domova dochází 1x měsíčně pedikérka, každý den kadeřnice, uživatelé mohou využít i těchto služeb ve městě, v případě zájmu jim nabídneme doprovod nebo si mohou doprovod na tuto službu domluvit s rodinou.

## **c) Pomoc při použití WC.**

Asistence při použití WC vyjma akutní potřeby. Časová frekvence: 5x denně, maximálně 5 minut

Konkrétní rozsah a míra podpory u výše uvedených činností je dána výší postižení a je stanoven individuálně pro každého uživatele. Zbývající čas nad rámec časové frekvence uvedené u jednotlivých úkonů je věnován též uživatelům v rámci zajištění péče dle jejich přání a potřeb.

# **5) ZPROSTŘEDKOVÁNÍ KONTAKTU SE SPOLEČENSKÝM PROSTŘEDÍM**

## **a) Podpora a pomoc při využívání běžně dostupných služeb a informačních zdrojů:**

### *Nákup*

- Uživatelé, kteří jsou schopni obstarávat si nákup sami, mohou kdykoliv navštívit obchody ve městě. Pro všechny uživatele je ve vstupní hale k dispozici prodejna občerstvení, kde si mohou drobný nákup obstarat (otevřeno pondělí, středa, pátek 12.30 - 13 hodin). Uživatelé, kteří nejsou schopni si sami dojet, jsou doprovázeni personálem. Sortiment, který není k dispozici, obstará na požádání sociální pracovnice nebo účetní ve městě.

### *Návštěva lékaře*

- Uživatelé, kteří nepotřebují pomoc a jsou samostatní, mají možnost si navštívit odborného lékaře kdykoliv chtějí.
- Uživatelům, kteří potřebují částečnou pomoc, zajišťujeme doprovod. Časová frekvence dle ordinace lékaře, maximálně po dobu nezbytně nutnou
- Uživatelům, kteří potřebují úplnou pomoc, zajišťujeme doprovod na vyšetření nebo zprostředkování návštěvy lékaře přímo v domově. Doprava je zajišťována sanitními vozy. Časová frekvence dle ordinace lékaře, maximálně po dobu nezbytně nutnou.

### *Výlety mimo zařízení*

- Uživatelé, kteří jsou soběstační a samostatní, mohou kdykoliv absolvovat výlet mimo domov.
- Uživatelům, kteří potřebují částečnou nebo úplnou pomoc, nabízíme zprostředkování informací týkající se výletu, poradenství, zařízení a doprovod. Doprovod zaměstnance je však přizpůsoben počtu zaměstnanců a okolnostem (např. den, čas, místo výletu). Časová frekvence: 1x ročně.

### *Duchovní činnost*

- Uživatelům, kteří jsou samostatní, nabízejí místní farnosti bohoslužby, které se konají v jednotlivých kostelech, uživatelé mají možnost výběru dle svého vyznání.
- Uživatelům domov nabízí pravidelné bohoslužby, které se v domově konají 1x za týden. Tyto bohoslužby se konají v kapli domova, jsou veřejně přístupné.
- Uživatelé, kteří potřebují úplnou pomoc, nabízíme zprostředkování duchovní činnosti přímo na pokoji po dohodě s duchovním 1x měsíčně.

### *Návštěva různých vystoupení, jiných zařízení atd.*

- Uživatelé, kteří jsou schopní, mohou navštívit jakoukoliv akci dle svého výběru a dle nabídky kulturního centra v Pellyho domech, Kollárově divadle. Uživatelům, kteří potřebují doprovod, nabízíme tuto možnost 1x ročně.

### *Půjčování knih, novin, časopisů*

- Uživatelé, kteří jsou schopní – mohou navštívit Městskou knihovnu v Polici nad Metují, která se nachází v centru města.
- Uživatelům, kteří potřebují částečnou pomoc - domov nabízí doprovod do knihovny, která se nachází v domově.
- Uživatelům, kteří potřebují úplnou pomoc – nabídneme doprovod do knihovny domova nebo je také možné donést knihy uživateli na pokoj.
- Knihovna je volně dostupná ve společenské místnosti. Dále jsou knihy uloženy na jednotlivých patrech domova a také je možné donést knihy na pokoj.

### *Kadeřnice*

- Uživatelé, kteří jsou schopní, mohou využít služeb kadeřnictví, které se nacházejí v nedalekém centru. Těm, kteří potřebují doprovod, nabízíme návštěvu kadeřníka ve městě 1x ročně. Mohou využít také služeb kadeřnice přímo v domově – dle objednání a domluvy.
- Uživatelům, kteří potřebují částečnou nebo úplnou pomoc domov nabízí možnost využít služby kadeřnice přímo v domově.

## *Pedikúra*

- Uživatelé, kteří jsou schopní - domov nabízí využít služeb pedikérky ve městě. Těm, kteří potřebují doprovod, nabízíme návštěvu pedikérky ve městě 1x ročně. Mohou též využít služeb pedikérky přímo v domově cca 2x za měsíc.
- Uživatelé, kteří potřebují částečnou nebo úplnou pomoc - domov nabízí návštěvy pedikérky cca 2x za měsíc v domově.

## *Donáška léků*

- Uživatelům, kteří jsou schopní, domov nabízí využívání lékáren, které jsou v nedalekém centru.
- Uživatelům, kteří potřebují částečnou nebo úplnou pomoc, domov nabízí donesení léků z lékárny dle aktuální potřeby.

Pokud si uživatel před příchodem do domova zajišťoval některou výše uvedenou službu sám, podporujeme ho i nadále v jeho soběstačnosti. Nenahrazujeme běžně dostupné veřejné služby, ale vytváříme příležitosti, aby mohl uživatel takové služby využívat.

## **b) Pomoc při obnovení nebo upevnění kontaktu s rodinou a pomoc a podpora při dalších aktivitách podporujících sociální začleňování osob.**

Domov nabízí:

- Uživatelé mohou přijímat návštěvy neomezeně každý den, pokud tím nebudou rušeni ostatní uživatelé. Návštěvy mohou být přijímány na pokoji nebo v místnostech, které domov nabízí (respiria, společenská místnost, terasy.)
- Uživatelé mohou pobývat mimo domov. Pravidla při pobytu uživatele mimo domov jsou stanovena ve směrnice č. 67 Evidence a vyúčtování nákladů při pobytu mimo domov. Pokud by pobyt v domácím prostředí trval déle než 2 měsíce, je na posouzení domova, zda uživatel naši službu opravdu potřebuje.
- Uživatelům pomůžeme při psaní pohledů nebo dopisů rodině, zprostředkujeme telefonní hovor nebo e-mail.

Rodinám, přátelům a příbuzným domov nabízí:

- Rodinám domov nabízí navštěvovat své blízké neomezeně každý den, pokud tím nebudou rušeni ostatní uživatelé, na pokoji nebo v místnostech, které domov nabízí (respiria, společenská místnost, terasy.)

Rodinám a příbuzným nabízíme možnost zapojení do volnočasových aktivit, které se v domově konají, např. účast na masopustním veselí, opékání, stavění májky, mikulášská besídka, oslava narozenin, Vánoce apod.



## 6) SOCIÁLNĚ TERAPEUTICKÉ ČINNOSTI

V našem domově nabízíme socioterapeutické činnosti, jež vedou k rozvoji a udržování osobních a sociálních schopností a dovedností. Tyto činnosti nabízíme podle schopností a samostatnosti uživatelů.

Uživatelé, kteří naši pomoc a podporu nepotřebují, mohou se sami zapojit do aktivit domova.

Uživatelé, kteří potřebují částečně nebo plně naši pomoc a podporu, nabízíme doprovod na aktivity, individuální návštěvy na pokojích, zprostředkování informací o činnostech v domově i mimo domov, pomoc při činnostech apod.

Veškeré informace jsou vyvěšeny na nástěnkách. Vytváříme podmínky a informace tak, aby byli uživatelé sami co nejvíce schopni aktivizovat své vlastní zdroje a přirozené vztahy.

Kromě denních činností, které vedou k rozvoji a udržování osobních a sociálních schopností a dovedností – jako je např. činnosti související s oblékáním, jídlem, hygienou, úpravou zevnějšku, úpravou svých osobních věcí apod., kdy uživatelé např. pomáháme znovu nabýt zručnosti při držení lžice a samostatném stravování nebo zručnosti např. při zapínání a rozepínání knoflíčků u prádla apod., nabízíme také různé zájmové a aktivizační činnosti, které také vedou k rozvoji a udržování schopností a dovedností.

## 7) AKTIVIZAČNÍ ČINNOSTI

Aktivizační činnosti jsou v našem domově pro seniory nabízeny podle schopností a samostatností našich uživatelů.

Definujeme několik skupin uživatelů, pro které aktivity připravujeme:

1. Aktivní a schopní uživatelé, kteří si sami dokážou vše obstarat, nepotřebují naši pomoc a na danou aktivitu si dojdou sami, nebo si ji sami zajistí.
2. Uživatelé, kteří potřebují částečnou pomoc, těm aktivity nabízíme a také je na ně doprovázíme.
3. Nekomunikující, ale schopný reagovat na otázky „ano“, „ne“ kývnutím nebo ukázáním na danou věc. Aktivity nabízíme, doprovázíme je

Záleží na uživateli, co si přeje a co mu více vyhovuje.

**Skupinové aktivity** – nabízíme je ve společenské místnosti nebo v tělocvičně, kam si uživatelé mohou kdykoliv přijít. Tyto aktivity vyhlášíme rozhlasem a také pozvánky vyvěšujeme na nástěnkách. Uživatelé, kteří nepotřebují naši pomoc a podporu se na aktivity dostaví sami. Uživatelům, kteří potřebují částečnou nebo úplnou pomoc, poskytujeme pomoc a podporu tím, že je doprovázíme, připomínáme čas a místo konání apod.

Nabízíme:

**Ergoterapii** – uživatelé mají možnost se naučit různé techniky ručních prací - s pracovníkem 1x týdně skupinově v terapeutické místnosti, maximálně 2 hodiny, individuálně dle domluvy a možnosti terapeuta

**Muzikoterapii** - poslech hudby, hry s hudbou, zpívání – s pracovníkem a učitelem ZUŠ 2x měsíčně, maximálně 2 hodiny

**Canisterapii** – setkávání s pejskem skupinově i individuálně, 1x za 3 měsíce

**Pečení, vaření** – uživatelé si sami připraví různé pokrmy – s pracovníkem 1x za 14 dnů, maximálně 2 hodiny

**Trénink paměti** - řešení kvízů, jazykolamů, rébusů, hádanek, luštění křížovek apod. Možnost zapůjčit na pokoj různé knihy s testy, křížovky apod. S pracovníkem skupinově 3x týdně skupinově, maximálně 30 minut, individuálně 1x měsíčně, maximálně 1 hodinu. K této činnosti se též využívá interaktivní tabule v tělocvičně.

**Výlety** – s pracovníkem 2x ročně menší výlet po okolí. Vždy po domluvě a podle možností personálu a zdravotního stavu uživatel.

**Hraní stolních her**, kde procvičujeme počítání, logické myšlení a představivost. Skupinově 1x měsíčně, individuálně 1x měsíčně, maximálně 1 hodinu. Možnost zapůjčit různé hry u sociální pracovnice.

**Předčítání** z denního tisku, aktuálních zpráv, knih, časopisů apod. Skupinově 3x týdně, individuálně 1x měsíčně, maximálně 30 minut

Fyzioterapie:

Fyzioterapeutka provádí:

- Skupinovou léčebnou tělesnou výchovu, 3x týdně, maximálně 20 minut
- Individuální léčebnou tělesnou výchovu, 1x za 2 týdny, maximálně 15 minut
- Fyzikální terapii (např. elektroléčbu, magnetickou terapii, laserovou terapii, pozitivní termoterapii, solux, vířivé koupele horních nebo dolních končetin, inhalace, masáže) 1x za 14 dnů, maximálně 15-30 minut
- Cvičení SM systému s pružnými lany
- Trénink dolních končetin na rotopedu dle zájmu uživatelů 1x týdně skupinově 2 hodiny nebo individuálně bez dozoru fyzioterapeutky kdykoliv.
- Návuk chůze s fyzioterapeutkou 2x týdně 10-15 minut, s ošetřujícím personálem 1x týdně maximálně 10 minut
- Po dohodě s fyzioterapeutkou je možné zapůjčit na pokoj pomůcky na cvičení ruky a dolních končetin (kroužky, vajíčka, ruční posilovač, ježky, ruční posilovací kuličky apod.).

Dále nabízíme aktivity podle počtu uživatelů:

- individuální s jedním uživatelem (imobilní uživatelé)
- skupinové s menší účastí uživatelů
- společenské za větší účastí uživatelů

### **Společenské aktivity:**

Tyto aktivity nabízíme v domově pro seniory pro větší účast uživatelů. Společenské aktivity má na starost zejména sociální úsek domova. Konají se většinou ve společenské místnosti nebo v jídelně za přítomnosti uživatelů, kteří se chtějí účastnit.

Nabízíme:

Odpolední čtení – s dobrovolnicí 1x týdně

Prodej textilu, ponožek, ovoce a zeleniny.

Oslavy svátků – Vánoce, Velikonoce, Masopust

Promítání filmů, fotografií

Pravidelné zpívání s učitelem ze ZUŠ 1x za 14 dnů

Na společenské a kulturní akce mimo domov jsou uživatelé převáženi služebním vozem. Tento není využíván k soukromým účelům.

## **8) POMOC PŘI UPLATŇOVÁNÍ PRÁV, OPRÁVNĚNÝCH ZÁJMŮ A PŘI OBSTARÁVÁNÍ OSOBNÍCH ZÁLEŽITOSTÍ, POMOC PŘI KOMUNIKACI VEDOUcí K UPLATŇOVÁNÍ PRÁV A OPRÁVNĚNÝCH ZÁJMŮ.**

Vyřizování úředních záležitostí např.:

Změna trvalého pobytu, vyřízení příspěvku na péči, vydání nového OP apod.

Samostatnějším uživatelům nabízíme podporu a pomoc při vyřizování úředních záležitostí (např. podpora a pomoc při vyplňování žádosti, poradenství kam se mohou obrátit apod.) Uživatelům, kteří potřebují úplnou pomoc, nabízíme zařízení těchto věcí.

Všem uživatelům nabízíme poradenství v oblasti řešení jejich problémů. Počínaje pomocí s vyhledáním kontaktů, přes vyplňování různých písemností, po doprovod na různé instituce, komunikace s institucemi, firmami, zájmovými organizacemi, bankou, zdravotnickými zařízeními apod., nebo zprostředkování návštěvy pracovníků přímo na pokoji. Uživatelům domova poskytujeme podporu při obstarávání osobních záležitostí. V případě potřeby pomáháme s rozlišením a vyplněním nejrůznějších dokumentů a tiskopisů, zajištění kontaktů, doprovod či dohodnutí schůzky v domově apod.

## **9) NABÍDKA ZDRAVOTNÍCH VÝKONŮ**

Všechny zdravotní výkony jsou prováděny dle ordinace ošetřujícího lékaře daného uživatele. Ošetřující lékař stanovuje i četnost těchto výkonů.

Prováděné výkony:

1. Vedení odborné zdravotní péče.
2. Podání léků ústy, aplikace očních kapek a mastí.
3. Podání léků injekčně.
4. Ošetřování chronických ran.
5. Nácvik a zaučování aplikace inzulínu.
6. Ošetření střevního vývodu.
7. Péče o trvale zavedené cévky.
8. Odběry biologického materiálu – např. krev, moč.
9. Měření fyziologických funkcí – např. váha, krevní tlak.
10. Péče o těžce nemocné a umírající.
11. Bandáže – prevence zánětu žil.

## **10) ZÁKLADNÍ SOCIÁLNÍ PORADENSTVÍ**

Podle § 3 vyhlášky 505/2006 Sb. poskytujeme základní sociální poradenství v rozsahu těchto úkonů:

- a) poskytnutí informací směřující k řešení nepříznivé sociální situace prostřednictvím sociální služby
- b) poskytnutí informace o možnostech výběru druhu sociálních služeb podle potřeb osob a o jiných formách pomoci, např. o dávkách pomoci v hmotné nouzi a dávkách sociální péče
- c) poskytnutí informací o základních právech a povinnostech osoby, zejména v souvislosti s poskytováním sociálních služeb, a o možnostech využívání běžně dostupných zdrojů pro zabránění sociálního vyloučení a zabránění vzniku závislosti na sociální službě
- d) poskytnutí informací o možnostech podpory členů rodiny v případech, kdy se spolupodílejí na péči o osobu.

## Příloha

### 1. Stravovací jednotka

Stravovací jednotka pro uživatele je složena z hodnoty potravin a režie a je stanovena následovně :

#### Strava normální 129,--Kč

z toho :

	<b>cena potravin</b>		<b>režie</b>
snídaně	13,00 Kč náklady na potraviny	+	7,40 Kč náklady na provoz
dopolední svačina	6,00 Kč náklady na potraviny	+	3,60 Kč náklady na provoz
oběd	30,00 Kč náklady na potraviny	+	22,00 Kč náklady na provoz
odpolední svačina	9,00 Kč náklady na potraviny	+	5,00 Kč náklady na provoz
večeře	18,00 Kč náklady na potraviny	+	15,00 Kč náklady na provoz
	<b>celkem stravovací jednotka 76,00 Kč</b>		<b>celkem režie 53,00 Kč</b>

#### Strava diabetická 136,-- Kč

z toho:

	<b>cena potravin</b>		<b>režie</b>
snídaně	13,00 Kč náklady na potraviny	+	7,40 Kč náklady na provoz
dopolední svačina	6,00 Kč náklady na potraviny	+	3,60 Kč náklady na provoz
oběd	30,00 Kč náklady na potraviny	+	22,00 Kč náklady na provoz
odpolední svačina	9,00 Kč náklady na potraviny	+	5,00 Kč náklady na provoz
večeře	18,00 Kč náklady na potraviny	+	15,00 Kč náklady na provoz
2. večeře	7,00 Kč náklady na potraviny		0
	<b>celkem stravovací jednotka 83,00 Kč</b>		<b>celkem režie 53,-- Kč</b>